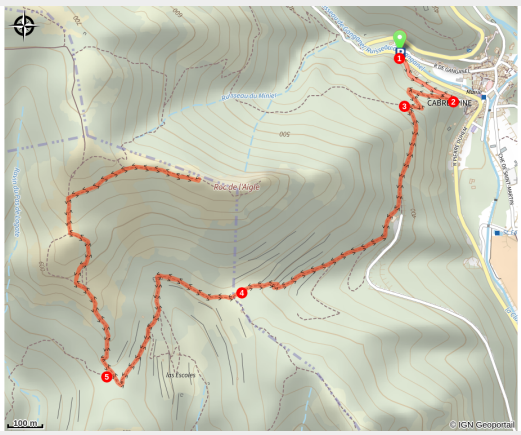
Le roc de l'aigle

Montagne Noire - Cabrespine

(Wanderinsky)



De Cabrespine à Trassanel et sa grotte des maquisards, au dessus du Gouffre Géant de Cabrespine en Zone Natura 2000 .

Entre schiste et calcaire où les terrasses deviennent truffières.

Une diversité de paysages en seulement quelques heures de marche, tout cela rendra votre parcours agréable et bien plaisant. A bout une vue panoramique majestueuse depuis le Roc de l'Aigle !

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 3 h

Longueur : 6.5 km

Dénivelé positif : 419 m

Difficulté : Intermédiaire

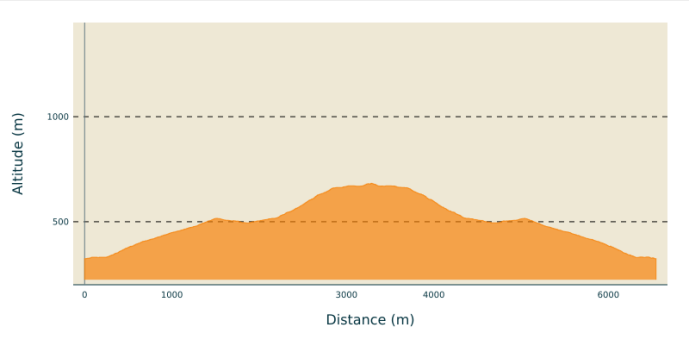
Type : Aller-retour

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Cabrespine - Parking Espace Maguelon
Arrivée : Cabrespine - Parking Espace Maguelon
Communes : 1. Cabrespine
2. Trassanel

Profil altimétrique



Altitude min 324 m Altitude max 683 m

Balisage jaune

Traverser la route en face l'entrée de l'espace Maguelon pour emprunter un chemin goudronné qui monte sur la gauche. Si vous baissez les yeux sur les à côtés, vous ne tarderez pas à remarquer une série de petits panneaux indiquant le nom des plantes qui ont pris pied sur le parcours. Ce parcours botanique vous accompagnera jusqu'au col.

A l'arrivée aux premières maisons, prendre le sentier à droite qui grimpe en épingle à cheveux sous des chênes verts.
On emprunte là un vieux chemin qui dessert le cirque d'Escoles, il y a cent ans, terroir des meilleurs vignes et jadis, terre des seigneurs de Cabrespine.
Dans cette première partie du sentier affleure le schiste du Cabardès qui laissera place bientôt plus haut, et jusqu'au sommet, au calcaire.

On découvre subitement au croisement d'une piste venant de gauche un tronçon bétonné sur 25m.
Vous êtes à proximité de l'entrée du Gouffre Géant (que vous pouvez visiter, prévoir 45mn environ, se renseigner sur les horaires de visite (tél : 04 68 26 14 22).
Le chemin contourne les bâtiments par derrière. L'itinéraire traverse ici une zone classée Natura 2000 qui protège tout particulièrement les chauves-souris.
Quelques centaines de mètres au-dessus le chemin longe un magnifique mur de pierres sèches.
Puis on découvre sur la gauche dans ce milieu sauvage des parcelles récemment nettoyées ; ce sont des truffières.

On atteint peu après le col où vous êtes invités à faire quelques pas sur votre gauche, plein sud pour embrasser d'un coup d'œil l'ensemble du site d'Escoles.
A la configuration de cirque rocailleux dans les hauteurs succède vers le bas une série de terrasses bien exposées et protégées du vent.
Laissant sur la gauche l'itinéraire de la boucle « Las Escolas », reprendre le chemin pour traverser le fond du vallon et passer près d'une bergerie en ruines pour, après un coude à gauche, progresser sur une cinquantaine de mètres à flanc.

Vous trouverez bientôt sur la gauche un chemin qui descend. Il mène à la grotte des

maquisards, haut lieu de la Résistance en Montagne Noire. Vous pouvez faire ce crochet à l’aller ou au retour (40mn A/R) pour saisir le cadre de vie de ces Résistants dont la plupart furent exécutés et ressentir le souffle de liberté qu’on leur doit.

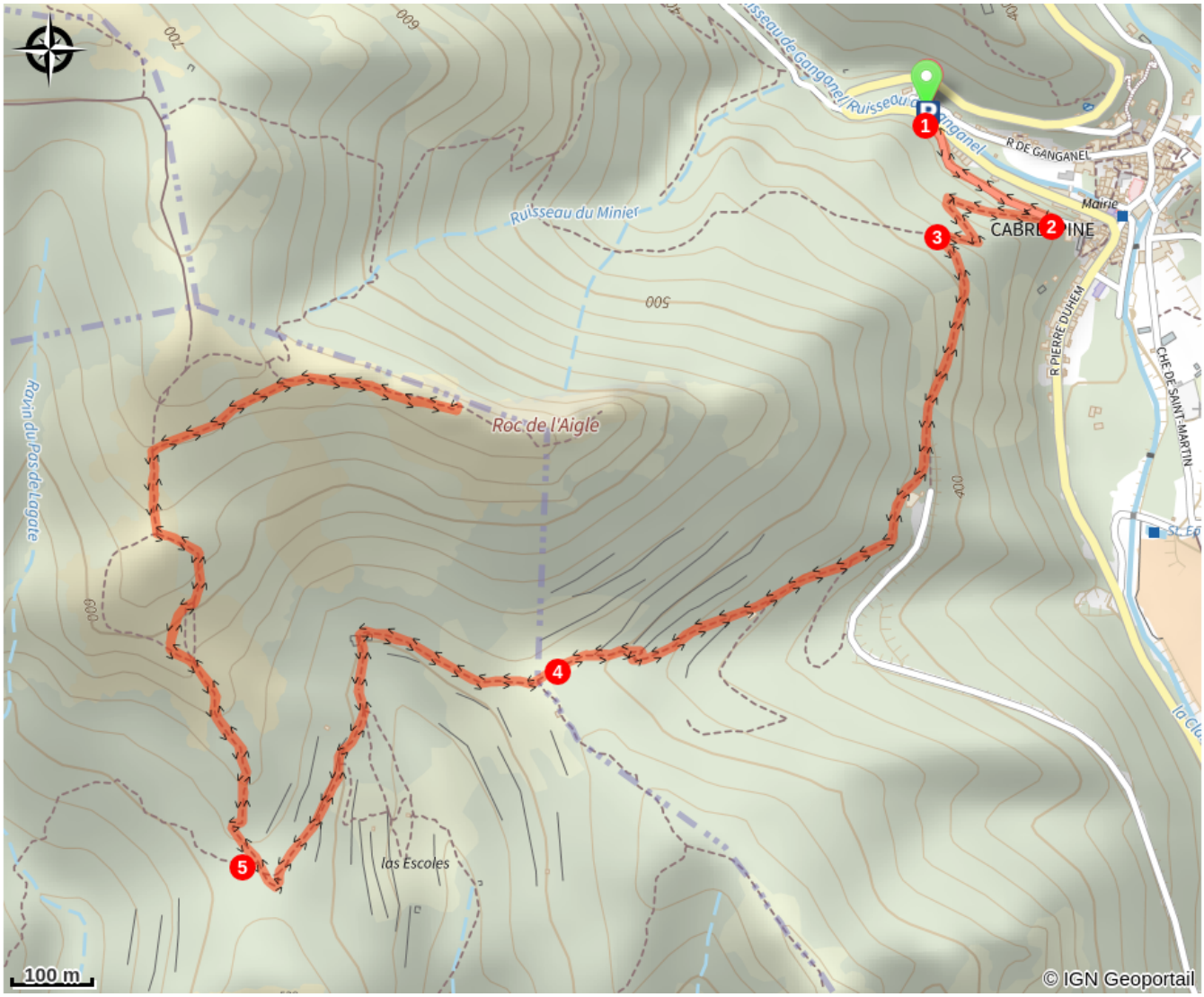
En reprenant le chemin là où vous l’avez laissé, on parvient à un petit col.
Laisser sur la gauche le sentier qui mène à Trassanel pour prendre celui de votre droite qui attaque l’arrête plein nord d’abord sur des croupes herbeuses, puis sur cailloux et rochers en respectant l’itinéraire qui serpente entre les cairns (amas artificiel de pierres).

Ensuite orientez-vous plein Est sur la crête jusqu’au Roc de l’Aigle.
A l’arrivée, offrez-vous un temps de récupération face à la chaîne des Pyrénées et savourez la vue panoramique sans modération !

Retour par le même chemin.

****
L’application mobile " **Rando Grand Carcassonne**" disponible sur Android et iOS vous accompagne sur le terrain.**éléchargez vos itinéraires** directement sur votre smartphone pour les consulter **hors-connexion** et **naviguez en utilisant le GPS** de l'appareil
En téléchargement gratuit sur Play store et App store

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Possibilité de gagner 1 km + 100 m de denivelé en se garant au parking du Gouffre Geant de Cabrespine (visite grandiose !)

Ne pas oublier gourde, chapeau, lampe électrique (pour traverser la grotte des Maquisards).

Comment venir ?

Transports

Ligne A - RTCA

Accès routier

Parking à la sortie du village sur la route menant à Pradelles-Cabardès

Parking conseillé

Espace Maguelon